HOLY SERVICES, PRAYERS & MEETINGS

Fridays	: 06.45 am - 07.25 am Night Prayer, Morning Prayer
	: 08.30 am - 10.30 am Holy Qurbana
	: 07.00 pm - 07.30 pm Evening Prayer
	: 07.30 pm - 09.00 pm Holy Qurbana
Sundays	: 07.30 pm - 08.00 pm Evening Prayer
	: 08.00 pm - 09.30 pm Holy Qurbana
Wednesdays	: 07.30 pm - 08.30 pm Evening Prayer & Intercessory Prayer for St. Mary
Saturday, Monday, Tuesday	: 07.00 pm - 07.30 pm Evening Prayer
Thursdays	: 07.00 pm - 09.15 pm Holy Confession, Evening Prayer Intercessory prayer to St. Thomas Church Prayer Meeting & Choir Practice
Sunday School	: 10.45 am - 12.10 pm All Fridays
Marth Mariam Samajam	: 11.00 am - 12.20 pm All Fridays
M.G.O.C.S.M	: 11.00 am - 12.20 pm All Fridays
Youth Movement	: 11.00 am - 12.20 pm All Fridays

SUNDAY SCHOOL

Orientation Programme for OVBS Teachers and Volunteers on 07-03-2014.
Orientation & Bible Study for Sunday School Teachers on 22-03-2014 by Rev. Fr .Dr. O. Thomas.
O.V.B.S. 2014 Classes from 27th March to 3rd April.
Sunday School Regular classes will continue from 10.00 AM to 12.30 PM on every Friday.

ST. THOMAS ORTHODOX CHRISTIAN YOUTH MOVEMENT

07-03-14 "Study class on Lent"
14-03-14 Regular Meeting
21-03-14 Regular Meeting
28-03-14 Regular Meeting
Regular Meeting (10.45 am to 12.00 pm)

Divyabodhanam Class - Every Monday 8 pm to 9.30 pm (To increase general awareness of the Bible, Church History & Basic Believes of the Malankara Orthodox Sabha.)

OCYM Job Cell - Highly active Job Cell that matches job seekers with employers from a wide range of sectors.
(More Informations Contact Co-ordinator, Mr. Shiju Thankachan : 052 6901433)

Email : ocymdubai@gmail.com Website: www.stthomasocymdubai.org
Job Cell : jobcellocymdubai@gmail.com
More Informations Contact: Secretary Mr. Anto Abraham : 055 5468982

MGOCSM

Great Lent Retreat
Bible Study
Regular Meeting (10.45 am to 12.00 pm)

MOMS

07-03-2014 SAMVADAM
14-03-2014 PENMAYUDE NANMA, JAGATHIN UNMA
" VEDA PUSTAKA VANITHAKAL, ORU PADANAM "
28-03-2014 ZONAL CONFERENCE AT AL AIN CHURCH
THERE WILL BE PICKLE SALES DURING THE PERIOD OF HOLY LENT.
Regular Meeting (10.45 am to 12.00 pm)

AREA PRAYER MEETING SCHEDULE FOR THE MONTH OF MARCH - 2014

DATE & DAY	WEEK	AREA 1	AREA2
01-03-2014 SATURDAY	FIRST	**AL SHAB** Mr. Sam Thomas (S-308) Flat No. 326, Al Khaja Bldg., Near Mamzar Centre, Abu Hail	
03-03-2014 MONDAY	SECOND	**PORT ZAYED / HOR AL ANZ** Mr. Paulose K.P. (P-047) Flat No. 718, Al Rashid Bldg., Al Rigga Street, Near Taj Palace Hotel, Deira	
04-03-2014 TUESDAY	SECOND	**AL GHUSAIS/AL NAHDA** Mr. Babuji George (B-046) Safrana Bldg., Al Nadha-1, Near Ramla Hyper Market	**KARAMA** ST. THOMAS ORTHODOX CATHEDRAL DUBAI - U.A.E.
08-03-2014 SATURDAY	SECOND	**BUR DUBAI** Mr. Varghese Mathew (V-178) Apartment No. 107, Bldg., Art 2, Kuwait Street, Opp. Aster MeternityHospital, Mankhool	**AL QUOZ / AL KHAIL GATE** Mr. Shibu Thomas (S-288) Bldg. No. 39, Flat No. 410, Al Khail Gate, Al Quoz
10-03-2014 MONDAY	THIRD	**QUSAIS / AL NAHDA** Mr. Shibu Varghese (S-220) Flat No. 204, Wasal Bldg. 491 Near Prestine School, Al Nadha-2	
15-03-2014 SATURDAY	THIRD	**SHARJAH/ROLLA** Mr. Joemon Mathew (J-601) Flat No. 207, Fousia Bldg., Mowalleh Fire Station, Near Nesto Super Market, Sharjah	**YUSUF BAKER/FRIJ MURAR/NAIF ROAD** Mr. Saji P.K. (S-295) Flat No. 106, Bldg No. 23, Baraha Apartment, Al Baraha, Deira, Dubai
17-03-14 MONDAY	FOURTH	**RASHIDIYA/LULU VILLAGE** Mr. Sonu Mathew (S-123) Flat No. R-423, Block 1, Near Philadeiphia School	
18-03-2014 TUESDAY	FOURTH	**AL GHUSAIS/AL NAHDA** Mr. Mathews M.V. (M-56) Flat No. 204, Develop Board Bldg., Opp. Grand Hotel, Ghusis	**KARAMA** Mr. Geever T. Cherian (G-165) Flat No. 07, Al Kharbash Bldg., Atti Show Room, Karama
22-03-2014 SATURDAY	FOURTH	**SHARJAH/AL NADHA** Mr. Biju Thankachan (B-226) Flat 1202, Al Rashi Al Saads Bldg., Next Mini Market Super Market, Al Tawn Mall, Sharjah	**SATWA** Mr. P.K. Peter (P-076) 901, Al Durrah Tower Sh. Zayed Road Next to Crown Plaza Hotel
24-03-2014 MONDAY	FIFTH	**Annunciation of St. Mary (Subhoro) - No Prayer**	

SONAPUR PRAYER MEETING - EVERY FRIDAY EVENING AT EVERHOT CAMP@17 : 00 - 19 : 00 HRS

CHURCH OFFICE BEARERS - 2014

Rev. Fr. T. J. Johnson	*Vicar & President*	050 2108180	frtjjohnson@gmail.com
Rev. Fr. Lany Chacko	*Asst. Vicar*	050 8379905	frlanychacko@gmail.com
Sunil C. Baby	*Trustee*	050 6588970	sunilcbaby@gmail.com
Thomas K. Monichan	*Secretary*	050 6742773	thomas.monichen@alfuttaim.ae
Mathai Chacko	*Jt. Trustee*	050 6542260	mathaiem@eim.ae
Kurian Philip	*Jt. Secretary*	050 5259310	kurianphilipdxb@gmail.com

New Members joined in the month of February, 2014

Name	Cardex	Area	Home Parish
Ritu Koshy	R-277	Karama	St. George Orthodox Church, Chenkulam
Biju K Varghese	B-320	Al Quoz	St. Mary's Orthodox Church, Amayannoor
Nisha A. Thomas	N-032	Al Baraha / Naif	St. Thomas Orthodox Church, Vasai, Bombai
Benson Philip	B-323	Karama	St. Thomas Orthodox Church, Eraviperoor
Binu K. Varghese	B-321	Al Khail Gate	St. Mary's Orthodox Church, Amayannoor
Binu Thomas	B-322	Satwa	St. George Orthodox Church, Nedumpaikulam
Vivek G. Biju	V-267	Al Nadha - 2	St. John's Orthodox Valiapally, Pathichira
Joji George	J-624	Karama	St. Peter's & St. Paul's Orthodox Church, Vattiyoorkavu, Trivandrum
Jogy Daniel K.	J-625	Al Qusais	St. Mary's Orthodox Cathedral, Puthiacavu, Mavelikkara

Layout & Design - Reji Maramon AL HADYAH-SHJ

IMPORTANT DAYS DURING LENT

02-Mar-14	Sun	First Sunday of Great Lent (Kothine Sunday) (Pethurtha of the Great Lent)
03-Mar-14	Mon	First Monday of Great Lent
04-Mar-14	Tue	First Tuesday of Great Lent
05-Mar-14	Wed	First Wednesday of Great Lent
06-Mar-14	Thu	First Thursday of Great Lent
07-Mar-14	Fri	First Friday of Great Lent
08-Mar-14	Sat	First Saturday of Great Lent
09-Mar-14	Sun	Second Sunday of Great Lent (Lepers' Sunday)
10-Mar-14	Mon	Second Monday of Great Lent
11-Mar-14	Tue	Second Tuesday of Great Lent
12-Mar-14	Wed	Second Wednesday of Great Lent
13-Mar-14	Thu	Second Thursday of Great Lent
14-Mar-14	Fri	Second Friday of Great Lent
15-Mar-14	Sat	Second Saturday of Great Lent
16-Mar-14	Sun	Third Sunday of Great Lent (Palsy Sunday)
17-Mar-14	Mon	Third Monday of Great Lent
18-Mar-14	Tue	Third Tuesday of Great Lent
19-Mar-14	Wed	Third Wednesday of Great Lent
20-Mar-14	Thu	Third Thursday of Great Lent
21-Mar-14	Fri	Third Friday of Great Lent
22-Mar-14	Sat	Third Saturday of Great Lent
23-Mar-14	Sun	Fourth Sunday of Great Lent (Canaanite woman)
24-Mar-14	Mon	Fourth Monday of Great Lent
25-Mar-14	Tue	Fourth Tuesday of Great Lent (Vachanippu, Annunciation of St. Mary)
26-Mar-14	Wed	Fourth Wednesday of Great Lent (Mid Lent)
27-Mar-14	Thu	Fourth Thursday of Great Lent
28-Mar-14	Fri	Fourth Friday of Great Lent
29-Mar-14	Sat	Fourth Saturday of Great Lent
30-Mar-14	Sun	Fifth Sunday of Great Lent (Kpiptho/Crippled Woman)
31-Mar-14	Mon	Fifth Monday of Great Lent
01-Apr-14	Tue	Fifth Tuesday of Great Lent
02-Apr-14	Wed	Fifth Wednesday of Great Lent
03-Apr-14	Thu	Fifth Thursday of Great Lent
04-Apr-14	Fri	Fifth Friday of Great Lent
05-Apr-14	Sat	Fifth Saturday of Great Lent
06-Apr-14	Sun	Sixth Sunday of Great Lent, (Blind Man, Catholicate Day)
07-Apr-14	Mon	Monday before Hosanna
08-Apr-14	Tue	Tuesday before Hosanna
09-Apr-14	Wed	Wednesday before Hosanna
10-Apr-14	Thu	Thursday before Hosanna
11-Apr-14	Fri	Friday before Hosanna (40th Friday)
12-Apr-14	Sat	Saturday before Hosanna (Lazarus' Saturday)
13-Apr-14	Sun	**Hosanna / Palm Sunday** - (Boy's and Girl's Day)
14-Apr-14	Mon	Monday of the Passion Week
15-Apr-14	Tue	Tuesday of the Passion Week
16-Apr-14	Wed	Wednesday of the Passion Week
17-Apr-14	Thu	**Passover (Maundy Thursday)**
18-Apr-14	Fri	**Good Friday**
19-Apr-14	Sat	Gospel Saturday (Saturday of Good Tidings)
20-Apr-14	Sun	**Kyomtho (Easter) to Koodosh Edtho**

Vol. 02
Issue No.3
MARCH 2014

PARISH BULLETIN

ST. THOMAS ORTHODOX CATHEDRAL - DUBAI

പ്രാർത്ഥനയുടെയും ധ്യാനത്തിന്റെയും
അമ്പത് ദിവസങ്ങൾ

ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പ് ജയത്തിന്റെ അടയാളവും
ശത്രുവിന്റെ നേരെ തോൽക്കാത്ത ആയുധവും ആകുന്നു.....

SPECIAL DAYS & EVENTS

Monday, March 3 - Great Lent Starts

Tuesday, March 25 - Annunciation of St. Mary (Subhoro) - Vachanippu Perunal

Wednesday, March 26 - Mid Lent

P.O. Box : 2563, Dubai - UAE Tel : 04-337 1122, Fax : 04-335 2252 Email : stthomas@emirates.net.ae
www.stthomascathedraldubai.org

for private circulation only

ധ്യാനചിന്തകൾ

Fr. T.J. Johnson, Vicar & President

വലിയനോമ്പിന്റെ ആരംഭം കൊത്തിനെ ഞായർ യേശു തമ്പുരാൻ തന്റെ മഹത്വം വെളിപ്പെടുത്തിയ ആദ്യത്തെ അദ്ഭുതം. നോമ്പിന്റെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യം എന്തെന്ന് വെളിപ്പെടുത്തുവാനായി നോമ്പിന്റെ പ്രാരംഭം ഈ വേദഭാഗം ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നത് വളരെ അർത്ഥവത്താണ്. നോമ്പിന്റെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യം കുറവുകളെ പരിഹരിക്കുക എന്നതാണ്. ഉയിർപ്പുപെരുന്നാളിലേക്കു സഭ മുഴുവനായും ഇന്നു മുതൽ ഒരുങ്ങുവാൻ തുടങ്ങുകയാണ്. പ്രതിസന്ധികൾ കൃപയുടെ അനർഗ്ഗളമായ പ്രവാഹത്തിന് വഴി മാറി കൊടുക്കുന്ന അതിശയകരമായ അനുഭവമാണ് നമുക്കിവിടെ കാണുവാൻ കഴിയുന്നത്. ഇവിടെ ചില പ്രത്യേകതകൾ നമുക്കു കാണുവാൻ സാധിക്കും.

അന്വേഷണം-കാനാവിലെ കല്യാണവീട്ടിൽ പ്രതിസന്ധിയുടെ സന്ദർഭം അന്വേഷിച്ചറിഞ്ഞ്, അർത്ഥപൂർണ്ണമായി അതിനോടു പ്രതികരിച്ച ഒരാളുണ്ടായിരുന്നു. യേശുവിന്റെ മാതാവായ മറിയാം. വീട്ടുകാർ ആവശ്യപ്പെടാതെ തന്നെ പ്രശ്നത്തിന്റെ സങ്കീർണ്ണത മറിയാം യേശുവിനെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു. ഇവിടെ ഒരു യഥാർത്ഥ പ്രശ്നപരിഹാരമാണ് മാതാവിന്റെ ലക്ഷ്യം.

ആത്മവിശ്വാസം-അവന്റെ അമ്മ ശുശ്രൂഷക്കാരോട് അവൻ നിങ്ങളോട് എന്തെങ്കിലും കല്പിച്ചാൽ അതുപോലെ ചെയ്യുവിൻ. ലഭ്യമായ എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളെയും പ്രശ്നപരിഹാരത്തിനായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുവാൻ യേശു മതിയായവനാണെന്നുള്ള ആത്മവിശ്വാസം മറിയാമിനുണ്ടായിരുന്നു.

അനുസരണം-യേശു അവരോട് കല്പാത്രങ്ങളിൽ വെള്ളം നിറയ്ക്കുവിൻ എന്നു പറഞ്ഞു. അവർ വക്കോളം നിറച്ചു.

ഏറെ കരുതിയിട്ടും അവിഭാജ്യമായതു തീർന്നുപോയ അവസ്ഥ. ദൈവസാന്നിദ്ധ്യം പ്രതിസന്ധിയെ സന്തോഷത്തിന്റെ അനുഭവങ്ങളിലേക്കു നയിക്കും. മാതാവിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥത ഉള്ള ഭവനം. ഇവിടെ ദൈവം കുറവുകളെ പരിഹരിക്കുന്നു.

കുഷ്ഠരോഗിക്കു സൗഖ്യം നല്കുന്നു

കുഷ്ഠരോഗി കർത്താവിന്റെ കാലത്തു മതജീവിതത്തിൽനിന്നും നിഷ്ക്കാസിതനായിരുന്നു. അക്കാലത്ത് കുഷ്ഠരോഗികൾ ദൈവത്താൽ ശപിക്കപ്പെട്ട ഒരു വിഭാഗം ആയിരുന്നു. ഇങ്ങനെയുള്ള ഒരു കുഷ്ഠരോഗിയെയാണ് യേശുതമ്പുരാൻ തൊട്ടു സുഖപ്പെടുത്തുന്നത്. യേശു തമ്പുരാന്റെ സ്പർശനം ജീവൻ നല്കുന്ന സ്പർശനമാണ്. കുഷ്ഠരോഗിയുടെ ശരീരത്തിൽ നിർജ്ജീവ കോശങ്ങളാണുള്ളത്. യേശു തമ്പുരാന്റെ സ്പർശനം മൂലം കുഷ്ഠരോഗിയുടെ ശരീരത്തിലെ നിർജ്ജീവകോശങ്ങൾക്ക് ജീവൻ ലഭിക്കുന്നു. കുഷ്ഠരോഗിയുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ മനസ്സിലാക്കി അവനെ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന സ്പർശനം. യഹൂദനിയമപ്രകാരം കുഷ്ഠരോഗിയെ തൊടുന്നയാളും മലിനനായിത്തീരുന്നു. സ്പർശനത്താൽ മലിനനായ ആളും ശുദ്ധീകരണത്തിന് വിധേയനാകണം. വെറും ഒരു വാക്കുകൊണ്ട് ശുദ്ധീകരണം നല്കുവാൻ കഴിയുന്ന കർത്താവ് അവനെ തൊടുന്നു. ഒരു പക്ഷെ രോഗമില്ലാത്ത ഒരാൾ ആദ്യമായിട്ടായിരിക്കാം അവനെ തൊടുന്നത്. മനുഷ്യൻ തൊടാൻ അറച്ച കുഷ്ഠരോഗിയെ കർത്താവു തൊടുന്നു. സാമൂഹ്യവിധികൾക്ക് വിപ്ലവകരമായ പ്രവൃത്തി.

കുഷ്ഠരോഗിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ദൈവത്തിന്റെ സ്പർശനം സ്നേഹസ്പർശനമായിരുന്നു (Loving Touch), കരുതൽ സ്പർശനമായിരുന്നു (Caring Touch), സൗഖ്യ സ്പർശനമായിരുന്നു (Healing Touch).

പക്ഷവാതക്കാരനെ സൗഖ്യമാക്കുന്നു

അപൂർണ്ണനായ മനുഷ്യൻ പൂർണ്ണനാകുന്നു. വർഷങ്ങളായി ഒരേ കിടക്കയിൽ ആയിരുന്ന മനുഷ്യന് അതെ കിടക്ക വഹിക്കുവാൻ ക്രിസ്തു കരുത്തു നല്കുന്നു. എഴുന്നേല്ക്കുവാൻ ഒരു നിർവ്വാഹവുമില്ലാത്ത മനുഷ്യനോട് 'എഴുന്നേല്ക്കുക, കിടക്ക എടുക്കുക, നടക്കുക' എന്ന് കല്പിക്കുന്നു. അസാധ്യമെന്ന് തോന്നാവുന്ന മൂന്നു വെല്ലുവിളികളാണ് യേശു തമ്പുരാൻ ഇവിടെ ഉയർത്തുന്നത്. ഇതുവരെ കിടന്ന കിടക്ക വഹിക്കുവാനുള്ള ശക്തി ലഭിക്കുന്നു. നാലാളുകളോടൊപ്പം അഞ്ചാമനായി അവരെപ്പോലെ ഒരുവനായി, ഇങ്ങോട്ടു വന്നതിൽ വ്യത്യസ്തനായി സന്തോഷത്തോടുകൂടി അവൻ മടങ്ങിപ്പോകുന്നു. തളരാത്ത വിശ്വാസം തളർന്നവനെ നിവർത്തി. സമൂഹത്തിലെ ബലമുള്ള നാലുപേർ ചേർന്ന് അവരുടെ സമൂഹത്തിലെ ഒരു ബലഹീനനായ വ്യക്തിയെ തോളിലേറ്റി സൗഖ്യദായകനായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ സന്നിധിയിൽ എത്തിക്കുന്നു. ആ നാലുപേരെ Community of Concern എന്നു വിശേഷിപ്പിക്കാം. മറ്റുള്ളവരെ കരുതാത്തവരുടെ എണ്ണം വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. ഒരു ക്രിസ്ത്യാനി എന്നതിന് ഒരു ചിന്തകൻ നല്കുന്ന നിർവ്വചനം 'A Christian is one who is Concerned about the other man' എന്നാണ്.

അവഗണനയുടെ പക്ഷാഘാതം ഏറ്റവർ അനേകർ ഇന്നു നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലുണ്ട്. ഈ നാലുപേർ കരുതലിന്റെ പ്രതീകങ്ങളാണ്. തളർന്നവനെ ശക്തീകരിക്കുന്നവരാണ്. ഈ നാലുപേരിലുള്ള പ്രത്യേകതകൾ ആഴമേറിയ വിശ്വാസമുണ്ടായിരുന്നു, മറ്റുള്ളവരെ ദൈവസന്നിധിയിൽ കൊണ്ടു വരുന്നവരായിരുന്നു. പ്രതിസന്ധികളെ അതിജീവിക്കുന്നവർ ആയിരുന്നു. പ്രതിസന്ധികളാകുന്ന മേൽക്കൂര അവർ പൊളിക്കുന്നു. മേൽക്കൂര പൊളിക്കുന്നതിലൂടെ അവർ പലതും പൊളിക്കുന്നു. അസാധ്യമായത് എന്ന് കരുതിയ മേൽക്കൂര അവർ പൊളിച്ചു മാറ്റുന്നു. ക്രിസ്തുദർശനത്തിനു തടസ്സമായി നില്ക്കുന്ന മേൽക്കൂര പൊളിച്ചെങ്കിൽ മാത്രമെ തളർന്നവന് ശക്തിയും സൗഖ്യവും ലഭിക്കുകയുള്ളൂ. പ്രതിബന്ധങ്ങളെ കണ്ടു പിന്മാറുന്നവർക്ക് ഒന്നും സാധ്യമല്ല.

സമൂഹത്തിൽ ഒരാൾപോലും തളർന്നു പോകുവാൻ പാടില്ല. അവരെപ്പോലെ അവനും നിവർന്നു നില്ക്കുവാൻ അവർ പരിശ്രമിച്ചു. അവൻ സുഖം പ്രാപിക്കും വരെ അവർ ക്രിസ്തുവിൽനിന്നും മാറിയില്ല. വിവിധ നിലകളിൽ തളർന്നവരെ സൂക്ഷിച്ചു നോക്കിയാൽ നമുക്കു കാണാം. ശാരീരികമായി, മാനസികമായി, ആദ്ധ്യാത്മികമായി തളർന്നവരെ കാണുവാനും അവരുടെ തളർച്ച മാറ്റുവാനും നമുക്ക് യത്നിക്കാം.

കനാന്യസ്ത്രീയുടെ മകളെ സൗഖ്യമാക്കുന്നു

ഒരു കനാന്യ സ്ത്രീ യേശുവിന്റെ അടുക്കൽ മകളുടെ സൗഖ്യത്തിനായി അപേക്ഷിക്കുന്നു. മകൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ഒരമ്മയെ നമുക്കിവിടെ കാണുവാൻ സാധിക്കും. മദ്ധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥനയുടെ കരുത്ത് നമുക്ക് ഇവിടെ കാണുവാൻ കഴിയും. പ്രാർത്ഥനയ്ക്കു രണ്ടു വശങ്ങളുണ്ട്. ഒന്ന് സ്വന്തം ആവശ്യങ്ങളെ ദൈവസന്നിധിയിൽ സമർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. കുഷ്ഠരോഗി ദൈവത്തോട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. കർത്താവേ, നിനക്കു മനസ്സുണ്ടെങ്കിൽ എന്നെ ശുദ്ധനാക്കുവാൻ കഴിയും. രണ്ടാമത്, മറ്റുള്ളവരെ ദൈവസന്നിധിയിൽ സമർപ്പിച്ചു കൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുക. പക്ഷവാതക്കാരനെ ചുമന്നുകൊണ്ടു വന്ന നാലുപേരുടെ വിശ്വാസം കണ്ടിട്ട് യേശുതമ്പുരാൻ അവന് സൗഖ്യം കൊടുത്തു. മകൾക്കുവേണ്ടി അമ്മ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. അമ്മയുടെ നിലവിളിയാണ് മകളുടെ രോഗസൗഖ്യത്തിന് നിദാനമായത്. ഇന്നു മക്കൾക്കു വേണ്ടി കണ്ണുനീർ തൂകുന്ന മാതാപിതാക്കളുടെ എണ്ണം വളരെ കുറവാണ്. മക്കളുടെ ജനനം മുതൽ അവർക്കുവേണ്ടി ദൈവസന്നിധിയിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ കഴിയണം. കർത്താവ് കരുണ കാണിച്ചാൽ തന്റെ മകൾക്ക് സൗഖ്യം ലഭിക്കും എന്ന് ആ സ്ത്രീ ഉറച്ചു വിശ്വസിച്ചു. അവളുടെ മൂന്നു യാചനകളും യേശു തമ്പുരാൻ നിരസിച്ചു. ആദ്യത്തെ യാചനയ്ക്ക് കർത്താവ് മൗനം ദീക്ഷിച്ചു. പിന്നീടുള്ള ഉത്തരങ്ങൾ അവളുടെ യാചനയെ നിരസിച്ചു തള്ളുന്നതായിരുന്നു. എന്നാൽ അവളുടെ വിശ്വാസത്തിന്റെ ഉറപ്പു മനസ്സിലാക്കിയ കർത്താവ് അവളുടെ അപേക്ഷയെ സ്വീകരിക്കുന്നു.

യേശു തമ്പുരാന്റെ വാക്കുകൾ 3 തരത്തിൽപെടുന്നു

(1) ധൈര്യപ്പെടുത്തുന്ന വാക്കുകൾ "മകനെ നീ ധൈര്യമായിരിക്കുക." അവന്റെ ഹൃദയത്തിന് ആശ്വാസം നല്കുന്ന വാക്കുകൾ (2) ക്ഷമയുടെ വാക്കുകൾ "നിന്റെ പാപങ്ങൾ മോചിച്ചു തന്നിരിക്കുന്നു." (3) സൗഖ്യത്തിന്റെ വാക്കുകൾ.

Fr. Lany Chacko
Asst. Vicar

"If my people, which are called by my name, shall humble themselves, and pray, and seek my face, and turn from their wicked ways; then will I hear from heaven, and will forgive their sin, and will heal their land." -2 Chronicles 7:14

Lent is a season of soul-searching and repentance. The word "Lent" comes from the Anglo-Saxon word 'lencton' meaning "spring" or "lengthening" from the time of year when the days grow long. Some believe that the word "Lent" may derive from the Latin 'lentare' which means "to bend." This understanding reinforces a sense of Lent as a time of preparation for personal and collective transformation. Having nurtured ourselves through Advent, Christmas and Epiphany, Lent becomes the time to look truthfully at ourselves and make changes. Lent as a season of preparation is traditionally focused on repentance. Speaking biblically, to repent means to make a change in our attitudes, words, and lifestyles. The Christian life in its totality is a life of repentance. Beginning, when we first commit our lives to Christ, and continuing throughout our lives, we are more and more turning away from sin and self-centeredness and more and more turning to our Lord and Savior Jesus Christ. Lent, therefore, is a time for focusing on the heart, a time for asking questions about our spiritual life.

The ubiquity of forty-day fasts in the early church should perhaps not surprise us given the prevalence and significance of the number forty in biblical literature. Indeed, forty days as a period of fasting is common in Scripture-think of Moses fasting after he received the law (Exodus 34:28; Deuteronomy 9:9) and again when he saw the people worshiping the Golden Calf (Deuteronomy 9:18), Elijah fleeing from Jezebel without food (1 Kings 19:7-8), the fast of Ninevites for repenting of their sins (Jonah 3:4), and Jesus fasting in the wilderness (Matt.4:1-2). By observing the forty days of Lent, the individual Christian imitates Jesus' withdrawal into the wilderness for forty days. So, it's not surprising the Church year includes a forty-day season of penitence and fasting.

Lent's origin is hidden in the early centuries of church history, but we do know that it originated as a time of preparation for Easter. From the church's earliest days, the resurrection of Christ was celebrated not only each week (on Sunday, the Lord's Day), but also in a special festival of the resurrection. This festival we call Easter Day, and it is celebrated as the Sunday of Sundays. Lent probably evolved as part of the preparation of candidates for baptism on Easter Day. The Church prescribes the forty days of fast in seven weeks which ends on Friday before the Passion Week. But the fast gets completed only with the Easter and therefore it is also called fifty days Lent. The Sunday that marks the beginning of the Great Lent commemorates the Wedding Feast of Cana which marked the beginning of the public ministry of our Lord. On subsequent Sundays, events from our Lord's healing ministry are remembered-the healing of the Leper on the second Sunday of the Great Fast, the Paralytic on the third, the Canaanite woman on the fourth, the Good Samaritan or the hunch-back woman on the fifth, the blind man on the sixth, leading to Palm Sunday and the week of Passion.

Lent is a quality season. It is a time of rediscovery, a golden chance to open ourselves more deeply to the beauty and the power of the dying and rising to new life in Jesus. It is a time to ponder the reality of the death and resurrection and to allow it to soak into our deepest parts. Lent is the time for new life and hope. In the Lenten season, self-examination is crucial. An individual's response to the call for purposeful reflection on one's need for God is an important factor in choosing how one will observe Lent. Lent is a shining opportunity for experiencing the," unsearchable riches of Christ", a time for spiritual growth so that we might walk in newness of life. Let us determine how we can take advantage of this opportunity and then dedicate ourselves wholeheartedly to our Lenten practice.

Through the centuries, Lent became characterized by practices which typify the meaning of this season. One of these is prayer. Lent invites us to step aside from the busyness of our daily life, the many things that clutter and crowd our life in order to get in touch with the self and at a deeper level, with the Spirit of God within. Essentially, prayer is attention to God; it places us in a posture of listening. Amidst all the noise and tumult of our daily life, lent encourages us to experience a new depth of prayer, an authentic attentiveness to God through which we learn to be strong in the Lord and in the power of his might.

Second practice associated with this season is fasting. Fasting signifies a willingness to free ourselves from the desires, ambitions and pursuits that center on the demands of the self. It points to a willingness to be freed from the self-centeredness that drives so much of our life in order to experience more fully the liberating power of Christ. Fasting reminds us of the truth that the deepest hunger in our lives must be the hunger for God.

As we begin our Lenten journey, let us challenge ourselves again by the words of Jesus. Allow ourselves time to look at where we are and where we ought to be. Test our values and see how they stack up against the values that Jesus offers his followers. Use these next days as an opportunity to engage and grapple with the words of Life. It will be a time of soul - searching, illumination and inspiration, leading us back to the cross. In Lent the church calls us to 'metanoia', which suggests a change of mind and heart, altering one's mind-set towards whole new ways of thinking and acting. Setting aside this season for spiritual reflection allows us to move towards spiritual growth through a deeper knowledge of God.

Let us use this Lent as a great opportunity to rediscover the beautiful image of God in us, return to the loving embrace of our Heavenly Father, and restore our relationships with one another in a Christian manner. We can do this with a simple and deliberate decision, by reflecting on ourselves and our shortcomings, not judging others, and collaborating with the Grace of God to acquire the virtues of Christian living. By doing so we allow God's unconditional love, forgiveness and mercy to reach the depth of our being and transform us into the instruments of His Grace.

Our Holy Orthodox Church offers us a Lenten period each and every year to help us change. Will this season be different than any other one? Will our children know that it is Great Lent? Will our family activities reflect that we are striving for repentance?

May God Bless us All.

KUDUMBA SANGAMAM & FAMILY COUNSELING

(20 & 21 March 2014)

Topic : Kudumbam - Boomiyile Parudheesa

20/03/14 Thursday
07:00 PM - 7:30 PM Sandhya Namaskaram
Session : I
8:00 PM - 9:15 PM Rev. Fr. Dr. O. Thomas

21/03/14 Friday
07:15 AM Prabadha Namaskaram & Holy Qurbana
Session : II

10:30 AM - 12:00 PM	Rev. Fr. Dr. O. Thomas
12:00 PM - 01:00 PM	Open Forum - Rev. Fr. Lany Chacko
01:00 PM - 02:00 PM	Lunch Break
02:00 PM - 03:00 PM	Medical Counseling
03:00 PM - 04:00 PM	Class & Open Forum - Rev. Fr. Dr. O. Thomas

Private family counseling will be on 22nd & 23rd march (Saturday / Sunday) by Rev. Fr. Dr. O. Thomas.

For OVBS Registration, parents are requested to contact Sunday School Office